

Родина

онлайн



ГАЗЕТА ОСНОВАНА
В 1939 ГОДУ

2025 АЗЫ
МАЙРÆЕМЫ МÆЙЫ 30 БОН
САБАТ

30 АВГУСТА 2025 ГОДА
СУББОТА

№ 95
(12631)

БЕСЛАН – СИМВОЛ БОЛИ, СОСТРАДАНИЯ И МУЖЕСТВА

ВАХТА ПАМЯТИ

В понедельник, 1 сентября, в республике начинается трехдневная Вахта Памяти, посвященная 21-летию со дня бесланской трагедии. 1–3 сентября 2004 года весь мир содрогнулся от чудовищного теракта, совершенного в Беслане.

Более тысячи человек на два с половиной страшных дня оказались в руках террористов внутри заминированного здания. Жертвами теракта стали 334 человека, в том числе 318 заложников, из которых 186 — дети.



В День знаний, 1 сентября 2004 года, террористы захватили общеобразовательную школу № 1 города Беслана в Северной Осетии. Все случилось во время школьной линейки, посвященной началу учебного года. Из подъехавшего укрытого тентом грузового автомобиля внезапно выскочили вооруженные люди и, открыв стрельбу из автоматического оружия поверх голов собравшихся, стали сгонять всех присутствующих в здание школы. Избежать участи заложников, воспользовавшись паникой, удалось немногим.

В течение двух с половиной дней террористы удерживали в спортзале заминированного здания более 1100 заложников, включая самих школьников, их родителей и педагогов. Людям отказывали во всем. На третий день захвата, 3 сентября, в школе произошли взрывы и возник пожар, в результате чего здание частично обрушилось. Дети начали разбегаться, а боевики стреляли им в спины. Начался штурм.

В результате теракта погибли 334 человека, среди них 186 детей, родители и педагогов, 10 спецназовцев и два спасателя. Многие получили ранения. Всего потерпевшими от атаки боевиков были признаны 1315 человек.

Штурм здания проводился силами Центра специального назначения Федеральной службы безопасности. В ходе спецоперации силовики ликвидировали 27 террористов. Еще четверо, включая двух женщин-смертниц, погибли до начала штурма. Взятых живыми террористов **Нурпашу Кулаева** приговорили к по-



жизненному заключению.

Ответственность за организацию атаки публично взял на себя террорист **Шамиль Басаев**. Он стал целью № 1 у российских спецслужб, и спустя два года, в 2006-м, Басаева удалось ликвидировать.

Большую часть погибших в Беслане похоронили на мемориальном кладбище, получившем название «Город ангелов». Центром этого памятного комплекса стал монумент «Древо скорби», открытый в 2005 году. Бронзовая композиция, выполненная скульпторами **Аланом Корнаевым** и **Заурбеком Дзанаговым**, представляет собой ствол дерева, сформированный четырьмя женскими фигурами. Крона дерева образована распростертыми руками женщин, которые держат ангелов, символизирующих погибших детей.

Неподалеку от «Древа» находится памятник погибшим бойцам «Альфы» и «Вымпела»: раскинутый военный плащ, на котором установлены шлем и бронезилет, накрывающий собой детскую игрушку и книжку.



Год спустя в закон «О днях воинской славы России» внесли новую дату — День солидарности в борьбе с терроризмом. Иначе его называют Днем памяти жертв Беслана.

В настоящее время бесланская школа № 1 также представляет собой мемориальный комплекс. На стенах спортзала, где боевики удерживали заложников, размещены фотографии погибших. Каждый год в первые три дня сентября здесь проходит Вахта памяти. Вокруг здания

возвели каркас, защищающий школу от дальнейшего разрушения. На улице установлена мемориальная доска с именами всех жертв теракта. В здании школы создан Международный культурно-патриотический центр профилактики терроризма.

20 августа 2024 года президент **Владимир Путин** в ходе рабочей поездки в Северную Осетию почтил память погибших в теракте в Беслане. В частности, он посетил место трагедии

и побывал на мемориальном кладбище «Город ангелов», где возложил цветы к «Древу скорби» и памятнику бойцам спецназа подразделений «Альфа» и «Вымпел».

Печальные страницы истории России помнят немало терактов — это взрывы в жилых домах, метро и на вокзалах, теракты в общественном транспорте, захваты заложников. Поэтому в День солидарности в борьбе с терроризмом вспоминают всех жертв экстремистов.

Акции памяти жертв террористических атак и погибших в ходе освобождения заложников представителей силовых структур проходят ежегодно 3 сентября, в День солидарности в борьбе с терроризмом.

В память о погибших в результате теракта были установлены памятники в Москве, Санкт-Петербурге, Владикавказе, Ульяновске, Орске и Липецкой области, а также во Флоренции, Кастельново-ди-Сотто, Сан-Марино.

Подготовила
Илона КАЛОЕВА.

ЖИЗНЬ ОТДАВШИЙ ЗА БЕСЛАНСКИХ ДЕТЕЙ

Неумолимое время в своем стремительном беге день ото дня отдаляет нас от страшных событий сентября 2004 года в Беслане, заставивших содрогнуться все человечество.

Но пока будет продолжаться ход жизни и времени, никогда из людской памяти, из сердец не изгладится ужас этих дней, не забудутся страдания жертв этого чудовищного по жестокости и масштабу теракта, мишенью которого стали самые хрупкие, незащищенные и невинные существа на свете — дети.

Но эти же три дня в школе №1, превращенной нелюдьями в ад на земле, показали всему миру не только бесчеловечность и низость террористов, но и явили высоту человеческого духа, мужество и стойкость заложников и всех тех, кто бросился им на помощь.

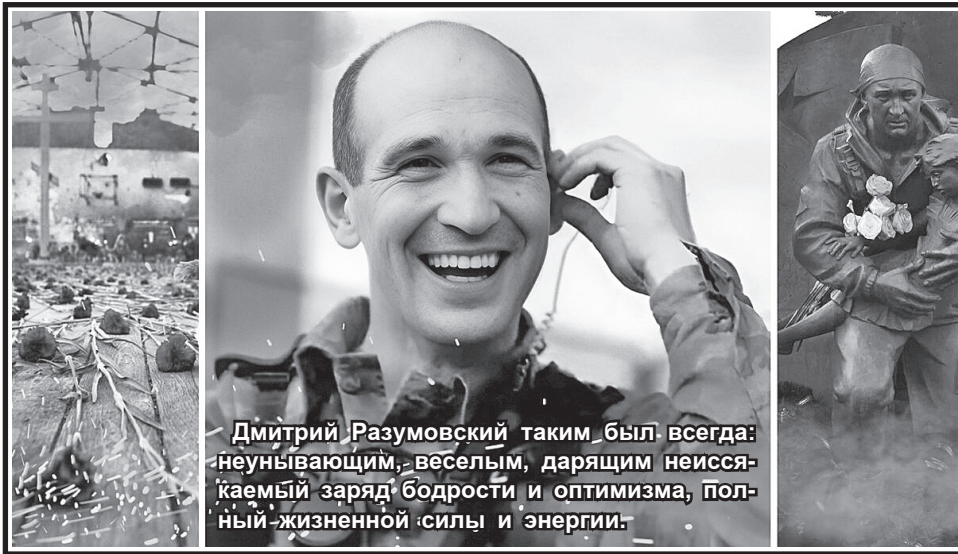
И среди них — бойцы спецназа, сотрудники управления «Альфа» и «Вымпел». Понесла небывало большие потери — 30 человек получили ранения, а 10 сотрудников группы «А» и «Б» погибли — они сделали все, чтобы спасти как можно больше детей. Геройски уйдя из жизни, они навсегда остались в сердце Беслана, в сердце каждого жителя Осетии.

**Их десять над землей моей летит,
Сквозь каждый дом Беслана проплывая,
Где Память, в этот траурный транзит
Навеки влившись, голову клонит,
В почетном карауле застывая...**

Эти строки — из стихотворения бесланского поэта Феликса Цаликова. И таких посвящений немало. Это и песня «Время «Альфы»» Алексея Шабунина, барда из Кемерово, и детские стихи, и произведения неизвестных авторов.

Коллектив нашего училища с первых дней откликнулся на горе Беслана, а музей организовал благотворительные акции, стал собирать материалы о трагедии, о мужестве и героизме заложников и их спасителей.

Вот и недавно постоянная экспозиция в музее, посвященная бесланской трагедии, пополнилась бесценными материалами, с которыми невозможно знакомиться без слез и волнения. Их прислала нам Эрика Разумовская, вдова героически погибшего в Беслане подполковника Дмитрия Александровича Разумовского. За мужество и героизм, проявленные при выполнении специального задания, Указом Президента России от 6 сентября 2004 г. ему присвоено звание Героя Российской Федерации. Из материалов семейного архива — публикаций, вос-



Дмитрий Разумовский таким был всегда: неунывающим, веселым, дарящим неиссякаемый заряд бодрости и оптимизма, полный жизненной силы и энергии.

поминаний боевых товарищей, близких, фотодокументов с болью в сердце создается незабываемый обаятельный образ отважного, полного жизненной энергии и силы человека, очень честного и справедливого, готового, не задумываясь, отдать жизнь за правду, за честь, за близких и друзей, за каждого, кто нуждался в защите. И всей своей короткой, но яркой и героической жизнью он доказал это сполна. Об этом свидетельствуют его многочисленные высокие награды.

... Дима с детства мечтал стать военным, окончил успешно пограничное училище в Москве. После учебы его направили в Таджикистан. В Пянджском погранотряде Дмитрий моментально завоевал уважение за честность и прямоту характера, затем был переведен в Московский погранотряд. Все это время он неоднократно участвовал в боевых операциях, почти всегда умел сохранить сослуживцев, в боях обходился малой кровью. С 1995 г. Д. Разумовский обособился в Зеленограде, примерно с этого же времени стал проходить службу в управлении «Вымпел».

Его знали как человека, под руководством которого находилось одно из наиболее боеспособных подразделений спецназа. Его уважали и подчиненные, и начальники, потому что он был настоящим бойцом.

Вот что сказал о Дмитрии один из его сослуживцев по Таджикистану:

— Он прошел яркой полосой в жизни каждого из нас. Этот человек был костер, факел какой-то, постоянно горел за спра-

ведливость. Он был рожден солдатом и умер солдатом. Такого командира в армейской среде называют «батя».

Из воспоминаний матери — Валентины Александровны:

— Мы всегда тревожились за него. Отец все больше помалкивал, а я Диме свою тревогу высказывала. Он мне отвечал: «Мама, ну что особенного? Ведь умереть в бою — это счастье. Если б меня спросили, — я бы так и хотел умереть. И не надо обо мне плакать, если так случится».

Из воспоминаний Эрики Разумовской:

— Нашему старшему сыну, Мише, 10 лет. Характер у него твердый. Весь в отца. Ходит в 4-й класс, занимается хоккеем. Он раньше не хотел служить в армии. Хотя отец ему и говорил: «Будешь офицером или пойдешь служить срочную», — отрещивался прямо до слез. А на похоронах сказал: «Пойду в кадетский корпус. Хочу в память о папе стать военным».

Он погиб почти сразу. Две пули пробили грудь и, видимо, заделали артерию. Перед смертью Дмитрий успел сказать: «Пробило... Вытаскивайте...» И показал на школу».

... Уже после событий в Беслане по телевизору показали интервью с епископом Ставропольским и Владикавказским Феофаном. «Я сам видел, — рассказывал владыка, — как один офицер — все называли его Майором — рискуя собой, спасал детей. Когда он погиб, я закрыл ему глаза».

Детали этого страшного боя известны теперь до мелочей. Группа Разумовского засела за забором, справа от школы. Он должен был руководить огневой поддержкой. И когда поступила команда «на старт» — первым пошел вперед. Встал в полный рост на простреливаемом со всех сторон пятаке. И погиб. Погиб самым первым.

**Все, секунды пошли,
Свой ведут они счет,
Рвется «Вымпел» вперед,
«Вымпел» рвется вперед.
Вечность — это для них.
Время их не сечет.**

Да, Дмитрий Разумовский, спасая бесланских детей, вступил в вечность.

Это о его последнем бое строки из песни барда А. Шабунина, прошедшего горнило афганской войны. То ему — Дмитрию Разумовскому и отважным спецназовцам воздвигли благодарные бесланцы памятный мемориал во 2-ю годовщину трагедии. Они погибли, спасая бесланских детей, оставив своих собственных детей сиротами. Но их безутешные семьи стали родными для Беслана, всей Осетии. В сентябре этого года на родине Дмитрия Разумовского в г. Ульяновске откроют памятник герою-земляку.

Вот и у нас в училище, в музее «Подвиг», в эти дни откроется специальная экспозиция и пройдет вечер памяти. Ведь завтра, 16-го марта, Дмитрию Разумовскому исполнилось бы 39.

Его уже более двух лет нет среди живых, но его имя с сентября 2004 г. навсегда в созвездии имен лучших сынов Отечества.

**Знаю только, что все вернется,
Будет день — и придет возмездье,
А в сентябрьском хрустальном небе
Стало больше одним созвездьем.**

Недавно по телеканалу «Россия» прошла передача «Последняя командировка» о Дмитрии Разумовском, запись которой Эрика Артуровна любезно обещала нам выслать.

Мы должны находить и собирать новые свидетельства героических поступков, подвигов во время бесланской трагедии, рассказать о каждом герое, о людях, выстоявших, не сломавшихся, не пощадивших себя во имя детей, во имя будущего.

**Изабелла ГАСИЕВА,
руководитель музея «Подвиг» ПУ-15.**

Из архива газеты «Рухс».

НЕ ЗАБЫТО

ЖИВАЯ ПАМЯТЬ

Первый сентябрьский день 2004 года навсегда вписан в историю черными буквами как дата, говорящая о бесчеловечии и людской жестокости. Теракт в Беслане... Спустя многие годы, рана не заживает, а память о сотнях невинных жертв, среди которых большинство — дети, продолжает кровоточить и отдаваться болью в сердцах каждого. Разные голоса, разные возрасты и интересы, но одно вечное напоминание о ценности человеческой жизни, о необходимости бороться со злом во всех его проявлениях. Чтобы впредь, первого сентября во дворах школ разливался заливистый звончок, а не разрывались гранаты, чтобы первый осенний день стал снова светлым детским праздником.

Петр Семенов, ветеран труда, бывший агроном:

Война — это не только поля сражений, и я это знаю не понаслышке, пережив послевоенное детство. Но когда дети становятся заложниками чьей-то слепой ненависти, это переворачивает все представления о человечности. Мне казалось, что мы навсегда усвоили урок: ценнее жизни

людей нет ничего. Беслан показал, что история, к сожалению, ничему не учит, или мы плохо ее понимаем. Это не просто трагедия, это индикатор того, насколько глубоко могут пасть люди и насколько уязвима наша жизнь перед лицом зла. Мой внук спрашивает: «Деда, а почему?» И я не нахожу слов. Единственный ответ, который я могу дать — мы обязаны помнить, чтобы подобное можно было предотвратить. Память — это наша броня.

Елена Конопленко, 49 лет, врач, мать двоих детей:

— Когда случилась эта трагедия, моей дочери было столько же лет, сколько многим тем детям-первоклассникам, пришедшим на свой первый в жизни школьный праздник. Чувство беспомощности и ярости до сих пор сжимает сердце при воспоминаниях о тех днях. Как мать, я до сих пор ищу ответы: как общество могло допустить такое? И что мы сделали, чтобы наши дети жили в безопасности? Скорбь по погибшим — безмерна. Та дата — вечный немой крик каждой матери о защите своего ребенка, о его праве на жизнь. Беслан это не только о борьбе с терроризмом, скорее — о ценности каждого мгновения, о том, как важно говорить с детьми о мире, о сострадании, о том, что

даже в самые темные времена нужно искать свет и бороться за него.

Константин Цопанов, студент юридического факультета ГМИ:

— Я узнал о Беслане в школе, на уроках истории, но потом посмотрел документальные фильмы, искал информацию на официальных сайтах, читал в подшивках газет, потом обо всем долго говорил с мамой. Страшно, это не совсем точное определение, которое я испытывал после изучения того события. Какие же страдания выпали на долю тех невинно убиенных. Да и тех, кто по воле судьбы остался жив, но, уверен, никогда никто не забудет пережитого. Мое поколение не знает об этом напрямую, но мы все должны понимать, что за ненавистью и радикализмом всегда стоят только разрушение и боль. Мы хотим строить будущее, где диалог и взаимопонимание будут сильнее оружия. Память о Беслане для нас не просто тяжкий груз, а призыв к действию — ценить каждый день, быть толерантным и бороться за мир, в котором у всех детей 1 сентября будет солнечным и радостным.

Анзори Гаглов, врач-хирург, 43 года:

— Моя работа ежедневно стал-

кивает меня с болью и страданиями пациентов, но теракт в Беслане оставил особый отпечаток в моей душе. Как медицинский специалист я понимаю, насколько важна профилактика и раннее выявление рисков опасных болезней. Но как оградиться от риска терактов? Уроки Беслана показали, что террористические атаки возможны даже там, где никто не ожидает беды. Поэтому наша главная задача — повышать уровень готовности и защищенности населения.

Марина Сергеева, учитель начальной школы:

— Работаю учителем начальных классов много лет, и каждый раз, когда провожу внеурочное занятие на эту тему, думаю о своих детишках тоже. Миссия учителя всегда была благой — давать знания, любить детей и быть верным профессии. С некоторыми пор мы, педагоги, должны обеспечивать учеников не только знаниями, дарить радость детства, но прежде, защищать от любых опасностей современного общества. Беслан показал, как сильно влияют взрослые на судьбу ребенка, и какую огромную роль играет воспитание. Нужно учить детей искать компромиссы и избегать конфликтов. Террористы хотят разделить народы,

а значит, мы, педагоги, должны учить наших детей обратному — укреплять дружбу народов.

Нина Кибизова, журналист, 30 лет:

— С детских лет я вспоминаю обрывки новостей, лица, слезы взрослых... В моей семье все прошедшие годы не отрываясь смотрели передачи по телевизору о черных сентябрьских днях того года. Моя мама сама родом из Беслана, и там у меня до недавнего времени еще жили дедушка и бабушка. Но по-настоящему я осознала масштаб трагедии, когда начала уже в сознательном возрасте изучать архивы, читать свидетельства выживших. Принято переворачивать в своей судьбе горькие странички жизни, так вот, эту — не перевернешь, не начнешь с начала, не перепишешь. Это фундаментальное напоминание о хрупкости мира, о том, как опасно позволять замалчивать правду. Да, террор не имеет оправдания, и общество должно быть максимально осведомленным обо всем, что касается их безопасности. Наш долг, как журналистов, не дать этой памяти превратиться в сухую статистику, а передавать ее живо, с уроками для будущих поколений.

Записала Ирина ДЗУГКОВА.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

О КАВКАЗСКОМ ДОЛГОЛЕТИИ

Занимаясь проблемой жизни человека, известные ученые с мировыми именами Вокер, Мак-Феддин и наши Мечников и Богомолец, утверждают, что родившийся здоровый ребенок при пропорциональных условиях и ведущих здоровый образ жизни может рассчитывать на долголетие до 150-180 лет. Они давно доказали, что возрастные изменения — наследственно запрограммированный процесс. Каждый организм несет в себе программу собственного развития или увядания. Естественно, среда способна замедлить или ускорить ее развёртывание.

Доказательством этого является наследственная зависимость старения и долголетия, наследования долголетия в ряду поколений.

Материальным носителем наследственных свойств являются гены — молекулы ДНК.

Существенную роль в жизни человека играет не только генетическая предрасположенность, факторы окружающей среды, но и здоровый образ жизни, умение активно работать умственно и физически, отсутствие вредных привычек и умение активно отдыхать.

О сибирском здоровье и кавказском долголетии, пожалуй много написано и я приведу несколько примеров.

Осетия-Алания издревле была богата долгожителями. Вспомним Ильяса (Лаци) Худиева, который родился в 1756 году. Женится он несколько раз. К 1923 году потомство его составило 190 человек. Самому старшему сыну Като было к этому времени 115 лет. Сам Лаци (Ильяс) Худиев в свои 164 года садился без посторонней помощи на лошадь и ездил по родственникам. Последний раз женился на 64 летней Аг-

кацевой из Куртатинского ущелья в возрасте 164 года и они прожили вместе порядка 15 лет в ласковой дружбе и любви. Самый младший сын Кильцико умер в 1962 году в возрасте 96 лет.

Или другой пример. У известного наместника Кавказа Ермолова поваром был осетин Короев, который прожил 175 лет, а две его сестры прожили, соответственно, 140 и 160 лет.

Проезжая по Военно-Грузинской дороге, Дарьяльскому ущелью, в селе Коби у порога одного дома сидит старец и плачет. У Ермолова вызвало возмущение его состояние и поручает своему адъютанту узнать, кто обидел старика и почему он плачет? Адъютант докладывает — господин генерал, его побил отец за то, что утром не поздоровался с дедом и не пожелал ему здоровья. Тогда господин Ермолов спрашивает его: А сколько лет деду, отцу и плачущему?

Он докладывает — деду 140 лет, отцу — 120 лет, а побитому — 100 лет. Естественно, господин Ермолов удивился долгожителям и заботе о старшем.

Моему знакомому — певцу, танцору Александру Санакоеву за 80 лет. Вот он и рассказывает, как в 1936 году давали концерт в селении Кобане. После концерта их пригласили в дом Кануковых. Они встретили гостеприимно и накрыли стол. Тамадой стола был отец Георгия 140 летний Кайуков, за нами с большим удовольствием ухаживал его брат 120 летний Бола, а ему самому было 105 лет? Отец при нас выпил три бокала осетинской араки. Он нас попросил станцевать с ним. В танце был великолепен 140 летний Кануков.

Кроссворд

	1		2		3		4		5		6		7	
8												9		
			10											
11		12										13	14	15
				16		17		18		19				
20												21		
				22										
23													24	
				25										
26													27	
				28	29		30		31					
32	33		34									35		36
			37											
38													39	
			40											

По горизонтали: 2. Специально приглашаемый свидетель убийства. 8. Материал для тяжелых ног. 9. Поток, в который нельзя войти дважды. 10. Тачанка до изобретения пулемета. 11. Колхозный «огород». 13. Лес, посаженный за решетку. 16. Ершистый юморист. 20. Мачта, рожденная в тайге. 21. Сидение у разбитого корыта по-современному. 22. Стервятник войны. 23. Результат работы кариеса. 24. И печень, и журнал, и налоговая инспекция. 25. Временный псевдоним Твери. 26. Известный специалист по блохам. 27. «Батареечная» часть дерева. 28. Обед у принявших обет. 32. Дом-холодильник. 35. Месяц кошачьих концертов. 37. Карточное хвастовство. 38. «Скважина» кожи. 39. Издавна он считался символом славы, величия, победы, а сейчас мы его в суп. 40. Свойство, присущее титулованным особам, а при социализме — ткачихам и дояркам.

По вертикали: 1. Дитяtko родное. 2. Что японцы пьют теплым, чтобы быть «тепленькими»? 3. Сосуд, умеющий химичить. 4. У них самая сложная работа, т.к. они реально целый день на ногах. 5. Это мечтает иметь каждый преступник. 6. «Крыльцо» к самолету. 7. Мифологический герой, установивший рекорд высоты полета. 11. Дискотека под балалайку. 12. Перевод деревьев в горизонтальную плоскость. 14. «Императрица» российской эстрады. 15. Общежитский начальник. 16. Транспорт для одной ноги. 17. Посуда, иногда летающая на небе, но чаще на кухне. 18. Мокрое сопровождение истерики. 19. Бронжилет для зуба. 29. Кулинарная «поножовщина». 30. Эквивалент Зевса на Руси. 31. Стремление задних колес автомобиля обогнать передние. 33. Небесное явление, распространяющееся со скоростью звука. 34. Периодическое издание царя. 35. Подкраивается дно. 36. Вечная плакса.

(Ответы в следующей номере).

1 СЕНТЯБРЯ

Телепрограмма

7 СЕНТЯБРЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК

1 СЕНТЯБРЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+

16.05 Мужское/Женское 16+
19.30 Лето Победы 12+
21.00 Время
22.00 Т/с «Спросите медсестру» 16+
23.00 Большая игра 16+
00.10 Время героев 16+
01.10, 03.05 Подкаст. Лаб 16+
РОССИЯ-1
05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00,

03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Спасская. Новые серии» 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

ВТОРНИК

2 СЕНТЯБРЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+

16.05 Мужское/Женское 16+
19.35 Лето Победы 12+
21.00 Время
22.00 Т/с «Спросите медсестру» 16+
23.00 Большая игра 16+
00.10 Х/ф «Обыкновенный фашизм-2» 18+
01.20, 03.05 Подкаст. Лаб 16+
РОССИЯ-1
05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00,

03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Спасская. Новые серии» 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

СРЕДА

3 СЕНТЯБРЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+

16.05 Мужское/Женское 16+
19.25 Лето Победы 12+
21.00 Время
22.00 Т/с «Спросите медсестру» 16+
23.00 Большая игра 16+
00.10 Х/ф «Обыкновенный фашизм-2» 18+
01.15, 03.05 Подкаст. Лаб 16+
РОССИЯ-1
05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00,

03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Спасская. Новые серии» 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

ЧЕТВЕРГ

4 СЕНТЯБРЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+

16.05 Мужское/Женское 16+
19.25 Лето Победы 12+
21.00 Время
22.00 Т/с «Спросите медсестру» 16+
23.00 Большая игра 16+
00.10 Х/ф «Обыкновенный фашизм-2» 18+
01.20, 03.05 Подкаст. Лаб 16+
РОССИЯ-1
05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00,

03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Спасская. Новые серии» 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

ПЯТНИЦА

5 СЕНТЯБРЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро!
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+

18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Голос. Дети. Новый сезон 0+
23.20 Д/ф «Азнавур глазами Шарля» 16+
00.40 Подкаст. Лаб 16+
РОССИЯ-1
05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00

Вести.
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 Прямой эфир 16+
21.30 Большой юбилейный концерт Игоря Крутого 12+
01.50 Х/ф «Катина счастье» 16+

СУББОТА

6 СЕНТЯБРЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ
06.00 Доброе утро. Суббота 0+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00, 18.00 Новости
10.15 Д/ф «Под каждой маской — тайна жизни» 12+
11.05 Вспомнить все 12+
12.15 Поехали! 12+
13.05 Т/с «По ту сторону волков» 16+
16.55 Кто хочет стать миллионером? 12+

18.20 Шедевры музыки и кино 0+
20.20 Михаил Задорнов. Вся жизнь 16+
21.00 Время
21.35 «Клуб веселых и находчивых». Летний кубок 16+
23.55 Что? Где? Когда? 12+
01.05 Подкаст. Лаб 16+
РОССИЯ-1
05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+

09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 12+
14.30, 20.50 Вести. Местное время
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф «Последнее желание» 16+
00.30 Х/ф «Воспитательница» 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ

7 СЕНТЯБРЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ
06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция «Союзмультфильма» 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Мечталлион 12+
10.15 Жизнь своих 12+
11.05 Повара на колесах 12+
12.15 Т/с «Поединок» 16+
16.10 Концерт, посвященный

окончанию Второй мировой войны. «Сахалин — земля героев» 12+
18.45 Х/ф «Аманат» 12+
21.00 Время
23.00 Т/с «Триггер» 16+
00.00 Подкаст. Лаб 16+
РОССИЯ-1
05.30, 01.30 Х/ф «Я буду рядом» 12+
07.20 В кругу друзей 12+
08.00 Вести. Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+

10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
14.30 Вести. Местное время
15.00 Парад юмора 16+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин 12+
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+

Уважаемые коллеги и ветераны ветеринарной службы Ардонского района!

Примите теплые поздравления с профессиональным праздником – Днем ветеринарного работника России!

«Врач лечит человека, а ветеринар – человечество» – эти слова отражают сущность одной из самых гуманных и благородных профессий, незаменимой для всех сфер жизни, которая для многих стала призванием и судьбой.

Сегодня, работая в системе государственной ветеринарной службы Ардонского района, своим ежедневным трудом ветеринарные специалисты позволяют обеспечить продовольственную и биологическую безопасность, контролировать безопасность продукции на потребительском рынке, сохранять здоровье сельскохозяйственных, диких и домашних животных, а значит, и здоровье людей.

Примите искреннюю благодарность за сложный и самоотверженный труд, профессионализм и ответственность, работоспособность и самоотдачу. От всей души поздравляю всех, кто отдает свои силы, жертвует своим временем на благо здоровья и благополучия животных и человека.

Желаю всем ветеринарным работникам новых достижений, неиссякаемой творческой энергии, жизненной мудрости, стабильности и уверенности! Пусть верность долгу, трудолюбие и оптимизм будут всегда постоянными вашими спутниками. Крепкого вам здоровья, счастья, успеха, процветания и благополучия!

Владимир Плиев.

ЗДОРОВЬЕ**ТОП продуктов со скрытым сахаром**

1. **Готовые соусы.** Даже самые несладкие соусы и заправки для салатов содержат большое количество сахара.

2. **Мясные полуфабрикаты.** Колбаса, сосиски, замороженные котлеты, блины и тому подобные блюда в большом количестве содержат не только сахар, но еще крахмал и муку.

3. **Суши.** Все еще есть люди, верящие в их полезность. Рыба, водоросли, рис... Вот только при варке риса для суши в него добавляют смесь из рисового уксуса, соли и сахара.

4. **Батончики мюсли.** В них вообще намешано все что угодно! И мед, и березовый сок, и сироп какого-нибудь тропического растения...

5. **Растительное молоко.** Для придания вкуса в растительное молоко (соевое, овсяное, кокосовое) добавляют сахар. Внимательно читайте состав.

6. **Быстрые каши.** С такой кашей легко можно превысить суточную норму сахара уже за завтраком!

7. **Хлопья, мюсли, гранола.** Потребовалось 20 лет, чтобы заставить производителей хлопьев указывать на коробке калорийность и состав в 50% сахара! Именно с этого началась история таблицы калорийности.

8. **Йогурты с наполнителями.** Йогурты «со вкусом» лидируют по скрытому сахару.

9. **Обезжиренные молочные продукты.** Обезжиренный кефир и творог не обладают привлекательным вкусом, именно поэтому производители до-



бавляют в него подсластитель и другие вкусовые добавки.

10. **Сухофрукты.** Доля сахара может достигать 70-80%.

11. **Консервированные горошек, кукуруза, бобовые.** Можно даже состав не читать, а просто попробовать на вкус. Замечали, какие сладкие?!

12. **Хлеб.** Не менее 4 г сахара на 100 г любого хлеба!

13. **Пакетированные соки, холодный чай.** Сахара столько же, сколько в сладкой газировке.

14. **Энергетические напитки.** Помните, сахар — это первичный источник энергии!

15. **Алкоголь.** В алкоголе присутствует натуральный сахар, а в коктейлях еще и добавленный.

Этот список можно продолжать бесконечно. По результатам исследований 74% фасованных продуктов содержат скрытый сахар.

Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики.

**СОЦИАЛЬНЫЙ АСПЕКТ****ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ С ИЖДИВЕНЦАМИ**

Более 7 тысяч родителей получают пенсию в повышенном размере за воспитание детей

Отделение Социального фонда России по Республике Северная Осетия-Алания выплачивает повышенную фиксированную выплату к пенсии свыше 7 тысячам пенсионеров республики, имеющих детей на своем иждивении. Пенсии увеличиваются за счет наличия несовершеннолетних либо учащихся очной формы обучения детей до 23 лет включительно, а также тех, кому была присвоена инвалидность с детства.

Размер доплаты составляет 1/3 от величины фиксированной выплаты и устанавливается за каждого иждивенца, но не более чем на троих. Размер увеличенной фиксированной выплаты ежегодно индексируется и распространяется как на работающих, так и на неработающих пенсионеров.

Увеличенная сумма сохраняется до достижения ребенком совершеннолетия или окончания периода его очного обучения (до 23 лет), даже если родитель продолжает трудовую деятельность. Если оба родителя являются пенсионерами, повышение предусмотрено каждому из них.

При этом в случае отчисления ребенка или его перевода на заочную или вечернюю формы

обучения, а также при призыве на военную службу выплата повышенного размера страховой пенсии родителям-пенсионерам прекращается. Об этом необходимо своевременно проинформировать Отделение СФР по РСО-А, чтобы исключить возможные излишне выплаченные суммы.

Если же студент берет академический отпуск, то выплата повышенной пенсии родителям будет продолжена. Важно помнить, что выплата положена только при условии отсутствия работы у иждивенца.

Заявление на получение доплаты за детей можно подать на портале госуслуг или лично в клиентских службах республиканского Отделения СФР. Если ребенок родился после 1 января 2024 года, надбавка назначается беззаявительно.

Единый контакт-центр: тел. 8-800-100-00-01 (звонок бесплатный). Региональная линия работает с понедельника по четверг с 9:00 до 18:00, в пятницу – с 9:00 до 16:45.

Пресс-служба Отделения Фонда пенсионного и социального страхования РФ по РСО-А.

3 СЕНТЯБРЯ В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ

(город Ардон, ул. Советов, 47)

БЕСПЛАТНЫЕ консультации хирурга-онколога,

доктора медицинских наук Габоян Арама Сергеевича.

Руководитель отделения абдоминальной онкохирургии в ЦКБ "РЖД-Медицина", г. Москва.

Консультации по вопросам диагностики и тактики лечения пациентов с опухолевыми заболеваниями органов брюшной полости (печень, поджелудочная железа, желудок, тонкий и толстый кишечник).

Запись по телефону: 8-928-485-00-55, 8(86732)3-24-47.

ЗАМОРОЗКА: фрикадельки, тефтели, котлеты, голубцы (в капусте, перце и ленивые), хинкали, пельмени, чебуреки. Доставка по Ардону в субботу с 19:00 до 20:00, в воскресенье — в любое время. **Тел. 8-988-833-44-25, Алла.**

РАЗНОЕ

Качественная настройка духовок газовых и электрических плит под быструю выпечку осетинских пирогов. Гарантия. **Тел. 8-918-827-36-36**

КРЫША ДОМА ТВОЕГО. Замер, установка, доставка. Кровельные материалы по ценам завода-изготовителя. **Тел. 8-928-483-43-00, 8-989-135-60-90**

Производим кладку кирпича и блока любой сложности. **Тел. 8-918-830-58-27**

Покос травы, спил деревьев быстро, качественно, недорого. **Тел. 8-988-839-15-16**

ПРОДАЕТСЯ

3/участок в 13 сот. в с. Кадгарон. Ул. Галабаева, 27. **Тел. 8-988-878-23-20**

Капитальный дом (площадь 108 кв.м.) с. Кадгарон, ул. Гагкаева, 17. **Тел. 8-988-837-24-95**

РАЗНОЕ

На АЗС требуются работники: газовщики и заправщицы. **Тел. 8-909-477-27-00.**

Родные и близкие выражают благодарность соседям, родственникам и всем, кто разделил с ними боль утраты **ХАБАЛОВОЙ Ксении Ладоевны** (мама Кулумбегова Джемала Суликоевича), и сообщают, что **40-дневные поминки** состоятся **3 сентября** по адресу: г. Ардон, ул. Ардонская, 93.



Коллектив ГАПОУ СКАТК глубоко скорбит по поводу безвременной кончины сотрудника

КОНОПЛЕНКО

Владимира Петровича

и выражает искреннее соболезнование родным и близким.

РЦИ-Аланийы «Рыдоны муниципалон районно газет. Газета Ардонского муниципального района РСО-Алания. Основана в 1939 году.

**УЧРЕДИТЕЛЬ:**

Администрация местного самоуправления Ардонского муниципального района Республики Северная Осетия-Алания

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания **Регистрационный номер — ПИ № ТУ 15—00073 от 18 июня 2012 года как информационная, рекламная.**

Цена свободная

Бухгалтерия и рекламный отдел: 3-02-61.

E-mail: ardonruhsh@mail.ru
Сайт: www.ruhs15.ru

Печать офсетная.

Тираж экз. 1268

Заказ № 936

Объем — 1 п. л.

Индекс издания

53910

Использование материалов и фото допускается только с письменного разрешения редакции.

При перепечатке ссылка на газету обязательна. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Редакция не несет ответственность за достоверность содержания рекламы, объявлений, публикаций на коммерческой основе и сторонних авторов. Газета выходит 3 раза в неделю на русском и осетинском языках.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 363332

РСО-А, г. Ардон, ул. Партизанская, 22.

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:

363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Советов, 6,

АМС Ардонского муниципального района РСО-Алания

АДРЕС ТИПОГРАФИИ:

362015 РСО-Алания, г. Владикавказ, пр. Коста, 11
АО «Осетия-Полиграфсервис»
НОМЕР ПОДПИСАН В ПЕЧАТЬ по графику — в 16.30 фактически — в 16.30.

ИНЖЕНЕРЫ-ДИЗАЙНЕРЫ

Л.Р. Гугкаева

З.М. Кортиева

Ю.В. Певная

КОРРЕКТОР

Л.С. Толпарова

ОТВЕТСТВЕННЫЙ

СЕКРЕТАРЬ

А.Г. Бязьрова

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

И.Э. Калоева (6+)

АСФАЛЬТ
КАЧЕСТВЕННАЯ УКЛАДКА
Тел. 8-903-493-89-34, 8-964-034-09-74.

АВТОХОЛОДИЛЬНИК
НА ЛЮБЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ.
Тел. 8-989-036-62-61, 8-989-747-46-82 (WhatsApp).

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ (КРУГЛОСУТОЧНО)
гробы, венки, накидки, одежда, траурная музыка, катафалк, палатки, копка могил, блоки.
Бесплатная доставка по Ардонскому району.
ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.
г. Ардон, ул. Советов, 13.
Тел. 8-928-933-42-32, Виталий.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ
гробы, венки, накидки, одежда, оркестр, траурная музыка, катафалк, палатки, копка могил, блоки.
Бесплатная доставка по Ардонскому району.
ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.
Тел. 8-918-701-15-36. **Ардон. Валера.**